

Wettkampf 204 - 8x25m Lagen-Beine mixed

Rücken – Rücken – Brust – Brust – Schmetterling – Schmetterling – Kraul – Kraul

Welche besonderen Regeln gibt es für die Beine-Staffeln?

Jedes Kind bekommt ein eigenes Schwimmbrett. Es wird grundsätzlich aus dem Wasser gestartet. Bei Rückenbeine wird ohne Brett geschwommen. Bei der Bretthaltung gibt es keine Vorgabe, da je nach Armlänge und Brettgröße die Kinder selbst in Absprache mit ihrem Trainer die optimale Bretthaltung für sich herausfinden sollen. Grundsätzlich ist es sinnvoll, das Brett möglichst weit vorne anzufassen, um eine möglichst gute Wasserlage und hohe Geschwindigkeit zu bekommen. Beim Staffelwechsel muss das Brett die Wand berührt haben, bevor der nächste Schwimmer die Wand verlässt. Bei Rückenbeine reicht ein Körperteil (Hand oder ggf. auch Kopf).

Lauf 1/2 - ca. 12:15 Uhr

Bahn	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	2. Mannschaft (X)		TG ENNIGLOH	
Bahn 2	1. Mannschaft (X)		Ahlener SG, Abt. Wassersport	
Bahn 3	1. Mannschaft (X)		TV Lemgo	
Bahn 4	1. Mannschaft (X)		1. Paderborner SV 1911	
Bahn 5	2. Mannschaft (X)		SC Undine Beckum	

Lauf 2/2 - ca. 12:20 Uhr

Bahn	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	1. Mannschaft (X)		SC Herford	
Bahn 2	1. Mannschaft (X)		TG ENNIGLOH	
Bahn 3	1. Mannschaft (X)		SC Undine Beckum	
Bahn 4	1. Mannschaft (X)		TuS Viktoria Rietberg	
Bahn 5	2. Mannschaft (X)		SC Steinhagen-Amshausen	